***Дата: 17.10.2022***

***Урок: основи здоров’я***

***Клас: 5-А,Б***

***Вчитель: Андрєєва Ж.В.***

Тема: ***«Безпека надворі»***

Давайте пригадаємо:

* Що таке безпека?
* Як ви розумієте поняття «Інформаційна безпека»?
* Які можливі небезпеки нас очікують в Інтернеті?
* Що таке соціальна мережа і чим вона небезпечна для нас?
* Пригадайте дорослих персонажів із казок. Хто з них заслуговує на довіру, а хто прагне обманути головних героїв? Як?

Отже, небезпечними можуть бути люди, які порушують закони, займаються шахрайством та іншими видами нечесного заробітку, а також ті, хто вживає алкоголь і наркотики. Небезпеки також існують у місцях великого скупчення людей – на мітингах, стадіонах і вокзалах.

Ви досить часто буваєте на вулиці самі, однак і тут ви не повинні забувати про свою безпеку. На сьогоднішньому уроці ми з вами дізнаємося про місця, які можуть бути небезпечними для розваг, а також звернемо увагу на деякі поради, які допоможуть уникнути нещастя. Оскільки ви підросли вам хочеться побувати на конкурсах, футбольних матчах, тобто у тих місцях, де багато людей, де існує натовп. У натовп можна потрапити на базарі і на святкуванні дня міста чи села. Чим дорослішими ви стаєте, тим частіше буватимете на подібних заходах. Отже, потраплятимете в натовп. Сьогодні на уроці ви дізнаєтеся, як уникати можливих небезпек при перебуванні надворі та в натовпі.

Отже тема сьогоднішнього уроку: «Безпека на дворі. Місця підвищеної небезпеки».

Ви дорослішаєте, і батьки дозволяють вам гуляти самим. Зверніть увагу на деякі поради, які допоможуть уникнути нещастя.

* За жодних умов не сідайте у машину до незнайомих людей. Ніколи не сідайте у невідому машину.
* Не беріть ніяких подарунків і швидко йдіть від людей, які їх пропонують. Обов’язково розкажіть про це батькам!
* Не спускайтеся у підвали та не піднімайтеся на горища.
* Не виносіть у двір дорогі речі і не хизуйтеся ними.
* Не йдіть з подвір’я без дозволу батьків.
* Не гуляйте у безлюдних та незнайомих місцях.
* Уникайте темних неосвітлених місць: дворів, під’їздів, підворіть.
* Не носіть із собою великі суми грошей. Ніколи не хваліться грішми.
* Якщо грубо вимагають гроші або дорогі речі, погрожують ножем або іншою зброєю,- віддайте без суперечок.

***Робота в зошиті (письмово)***

От ми з вами ознайомилися з порадами, які в тій чи іншій ситуації допоможуть нам уникнути нещастя на вулиці. А зараз ми з вами у робочі зошити запишемо Правило п’яти «НЕ» поведінки надворі.

***Правило п’яти «НЕ»:***

* **НЕ** розмовляй з незнайомими людьми;
* **НЕ** сідай у машину до незнайомих;
* **НЕ** бери нічого у незнайомих;
* **НЕ** звертай з дороги від школи (позашкільного закладу) додому;
* **НЕ** гуляй надворі після того, як стемніло.

**Запам’ятайте, що тільки від вас залежить ваша безпека під час ігор та перебуванні на вулиці.**

***Виконання практичної роботи «Відпрацювання навичок відмови від ігор в небезпечних місцях.»***

**Що дорослішими ви стаєте, то частіше буватимете на концертах, футбольних матчах, виступах видатних людей, на святкуванні дня міста чи села, у метро.** Скільки радощів, емоцій та енергії нам приносять свята! Згадайте новорічні маскаради, різдвяні віншування, спортивні змагання, походи і музеї, кіно тощо. Такі події запам’ятовуються надовго. Але мало хто замислюється над тим, що скупчення людей у замкненому просторі завжди є ситуацією підвищеного ризику. У місцях, де збираються дуже багато людей – в кінотеатрі, школі, позашкільному закладі, на стадіоні, - можуть виникнути небезпечні ситуації. Якщо сталось якесь непорозуміння і почалася паніка, натовп стає некерованим, небезпечним. Люди можуть зашкодити один одному. За можливості – відійди в бік. Якщо такої можливості немає, рухайся разом з усіма в тому ж напрямку і з тією швидкістю, що й усі люди поряд.

Пригадаємо з вами визначення слів “натовп”, “паніка”, “евакуація”.

***Натовп*** *–* це скупчення людей.

***Евакуація*** *–* організоване виведення людей із небезпечної зони.

***Паніка*** (від імені грецького бога Пана) – масовий страх перед реальною або уявною небезпекою. Люди втрачають самоконтроль, стають небезпечними для себе та інших людей. Давайте запишемо ці визначення в зошити.

***Обміркуйте та обговоріть ситуаційне завдання.***

1. Після концерту на стадіоні тебе відтіснили від батьків, ти їх не бачиш. На виході виникла тиснява, люди запанікували. Твоя сумка впала під ноги. Що ти робитимеш?
2. Під час святкування Дня міста на майдані утворився натовп. Зібралось багато молоді, що чекала на концерт. Ви прийшли із друзями, але в натовпі відстали і залишилися самі. Люди поруч стоять дуже щільно, концерт ось-ось почнеться. Що ви будете робити?
3. Ви збираєтеся з батьками на футбольний матч. Що потрібно залишити вдома? Чому?

а) довгий в’язаний шарф;

б) джинси;

в) кросівки;

г) рюкзак;

д) широкий довгий плащ;

е) спортивну куртку;

є) туфлі на високих підборах;

ж) товстий ланцюжок на шию;

з) іграшкового ведмедика;

і) вузькі штани;

к) сумку на довгому ремінці.

**Домашнє завдання.**

Виконати тестове завдання «соціальні чинники здоров’я

Посилання:

<https://naurok.com.ua/test/start/927979>

Після того як ви виконали тест зробіть скріншот (фото) та надішліть мені на перевірку.

***Фото письмових робіт ви можете надсилати на HUMAN або на електронну адресу*** [*zhannaandreeva95@ukr.net*](mailto:zhannaandreeva95@ukr.net)